

## **Checkliste – Hausgeburt**

### **Für die Geburt**

- 2 Laken
- 1 Decke, ruhig älteren Datums
- 1 Plane oder Wachstumstischdecke, nicht zu dünn und Deckengrösse
- 4 Handtücher, auch gerne älter
- 2 Badetücher, kuschelig, da für´s Neugeborene
- 4 Waschlappen
- 2 Wärmflaschen oder Kirschkernkissen
- 1 Schüssel, Salatschüsselgrösse
- 1 Licht, transportabel z.B. Steh- oder Schreibtischlampe
- 1 Packung Vliesvorlagen/Flockenwindeln
- Traubenzucker oder Honig
- Gefrierbeutel, um eventuell die Plazenta einzufrieren
- 1 Müllbeutel

Einmalkrankenunterlagen bringt die Hebamme mit

### **Für das Kind**

- Body
- Jäckchen
- Strampler bzw. Pucksack
- Stoff- oder Einmalwindeln
- BW oder Wolle-/Seidenmützchen
- Baumwollsocken
- Wollsocken
- Babywolldecke

### **Bereitstellen**

- Mutterpass
- Familienstammbuch bzw. Geburtsurkunde Mutter
- Vaterschaftsanerkennung bei nicht Verheirateten
- Kliniktasche