

Checkliste – Klinikgeburt

Für die Mutter

T-Shirt für die Geburt, dicke Socken, Bademantel oder Pulli
Hausschuhe, Schlappen oder offene Schuhe, 2 Still-BH's, Unterhosen
Einmalnetzhasen für die ersten Tage, werden vom Krankenhaus
gestellt
Kulturbeutel, Fettstift
Alles was du brauchst, um dich wohlfühlen: Musik, ätherisches Öl,
ein Stein für die Hand, ein Bild von eurem Kind,...

Für Zuhause

Nachtbinden

Für den Vater

bequeme Hose, bequeme Schuhe oder Socken

Für das Kind

Für die Krankenhauszeit bekommt das Kind die Sachen vom Kranken-
haus gestellt. Wenn ihr eurem Kind eigene Sachen anziehen möchtet
ist das möglich. Bitte gebt dann aber acht auf sie.

Für die Fahrt nach Hause

Babyautositz, passender Sack für den Babyautositz
Body, Jäckchen, Strampler, Mütze, Wollsocken, Jacke

Extras

Picknickkorb mit z.B. Saft, Traubenzucker, Müsliriegel, Kekse, Süßes,
Obst... um Vater und Hebamme bei Laune zu halten
Fotoapparat (Akkus überprüfen), Videokamera

Nicht vergessen!

Mutterpass
Krankenkassenkarte
Familienstammbuch bzw. Geburtsurkunde der Mutter
Vaterschaftsanerkennung bei nicht Verheirateten